

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Wychowanie fizyczne				Kod przedmiotu		E.-WF		
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia								
Specjalność										
Forma studiów		stacjonarny								
Semestr studiów		I								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie na ocenę		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	-	Zajęcia kontaktowe	-		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %
Seminarium		15	-	15						
Razem:		15	-	15	Razem					
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Umiejętności	1.	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej niezbędnych dla studiowanego kierunku.						E/K_U11	ćwiczenia	
	2.	Potrafi rozpoznać sytuację zagrożenia oraz ocenić stopień ryzyka w kontekście bezpieczeństwa własnego i pacjenta oraz zastosować podstawowe techniki samoobrony dostosowane do specyfiki pracy pielęgniarskiej, z zachowaniem zasad proporcjonalności i bezpieczeństwa						E/K_U11	ćwiczenia	
Kompetencje społeczne	1.	Podejmuje działania zespołowe ponosząc odpowiedzialność za wspólnie realizowane zadania pełniąc w zespole różne role.						E/K_K05	ćwiczenia	
	2.	Realizuje zdania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia w tym przestrzega zasad BHP.						E/K_K08	ćwiczenia	
	3.	Dbą o stan własnego zdrowia oraz sprawność ruchową niezbędną do wykonywania zawodu.						E/K_K10	ćwiczenia	
	4.	Jest świadoma/y znaczenia bezpieczeństwa własnego i innych osób w pracy zawodowej i podejmuje działania prewencyjne oraz potrafi zachować spokój i opanowanie w sytuacjach zagrożenia, podejmując działania zgodne z etyką zawodową i przepisami prawa						E/K_K08 E/K_K10	ćwiczenia	
Wiedza	1.	Ma podstawową wiedzę na temat zasad bezpieczeństwa osobistego i zagrożeń związanych z agresją fizyczną i werbalną w środowisku pracy pielęgniarki.						A.W.1 B.W.1	ćwiczenia	

Treści kształcenia

Seminarium	Metody dydaktyczne
Tematy zajęć	
1. Nauka i doskonalenie gry w piłkę koszykową. 2. Nauka i doskonalenie gry w piłkę siatkową. 3. Nauka i doskonalenie gry w unihokeja. 4. Badminton jako forma aktywności fizycznej. 5. Samoobrona jako forma własnego bezpieczeństwa. 6. Zajęcia wytrzymałościowo-siłowe z wykorzystaniem ergometru wiosłarskiego. 7. Nauka i doskonalenie elementów tenisa stołowego. 8. Marszobieg terenowy jako forma kształtowania wytrzymałości. 9. Podstawowe elementy gry w piłkę nożną. 10. Różne formy lekkiej atletyki, poznanie podstawowych konkurencji. 11. Ćwiczenia rozciągające, gry i zabawy ruchowe. 12. Wyścigi rzędów jako forma aktywności fizycznej podczas rywalizacji zespołowej. 13. Nauka i doskonalenie gry w dwa ognie, rywalizacja zespołowa. 14. Nauka i doskonalenie gry w piłkę ręczną. 15. Testy zaliczeniowe obejmujące poznany materiał, forma ustna.	